

Koučování – cesta k vlastnímu rozvoji a uskutečnění změny

V semináři se zabýváme koučováním jako nástrojem pro vlastní rozvoj a porozumění situacím ve svém profesním životě. Představíme základní principy sebe-koučování, jeho aspekty, přínos a možnosti pro vlastní práci. Seminář nepřináší hotové nápady a řešení, ale dává účastníkům příležitost v bezpečné a přijímající atmosféře nacházet své originální, jedinečné, vlastní cesty k efektivnímu řešení toho, v čem se chtějí účastníci v rámci své profesním životě začít rozvíjet, zdokonalit či změnit.

Seminář je veden zážitkovou formou a důraz je kladen na aktivní zapojení všech účastníků.

Součástí semináře bude seznámení se základními principy koučování, pochopení podstaty koučování, ukázky a praktická cvičení.