

## **Tvořivost - tvořivý přístup k sobě, ke druhým, k životním výzvám i krizím**

Cílem semináře je podnítit tvořivé myšlení jeho účastníků a přinést inspiraci do běžného života. Zaměříme se především na rozvoj tvořivého řešení problémů a uplatnění tvořivosti v mezilidských vztazích.

Tvořivý je každý člověk a tvořivost běžně užíváme v každodenním životě. Nebudeme o tvořivosti vést dlouhé učené teoretické debaty, ale spíše vytvoříme svobodný prostor, ve kterém každý bude mít příležitost svoji kreativitu zažívat a rozvíjet ji. Tento seminář je veden zážitkovou metodou učení, která umožňuje vykročení z našeho běžného prostředí ve škole, rodině a společnosti. Zážitky a z nich odvozené zkušenosti si pak účastníci odnáší do svého běžného prostředí spolu s nabytým přesvědčením, že dokáží více a je dobré to zkoušet.

Témata, kterým se budeme věnovat:

- charakteristika tvořivého způsobu myšlení
- fáze tvořivého procesu
- tvořivost v mezilidských vztazích
- jak uplatňovat a prosadit nové, tvořivé nápady
- bariéry tvořivosti a jak je odbourat
- krize jako výzva k tvořivosti